

## Wochenprogramm – Aktivitäten

### 15. Juni – 21. Juni 2026

<b>Montag</b>	<b>8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnessstraining 9:15 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)</b>	<b>14:30 Uhr Werken/Spielen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>9:15 Uhr Turnen</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnessstraining 9:30 Uhr Sternstunde</b>	<b>14:30 Uhr Jassgruppe 14:30 Uhr Backen</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>9:30 Uhr Andacht (Ref. Kirche)</b>	<b>14:30 Uhr Offenes Singen</b>
<b>Freitag</b>	<b>8:30 - 11:30 Uhr Fitnessstraining</b>	<b>14:30 - 16:30 Uhr Freitagschränzli (stricken)</b>
<b>Täglich</b>		<b>14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein</b>

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)

1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»

1x monatlich: Mannä-Höck

Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis

Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung

1x monatlich «Schatztruhe», Jung und Alt im Austausch

Alle zwei Wochen Besuch von Sozialhund Honja

**\*Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt