

## Wochenprogramm - Aktivitäten

### 14. Juli – 20. Juli 2025

|                   |   |   |
|-------------------|---|---|
| <b>Montag</b>     | <b>9:15 Uhr<br/>Gedächtnistraining<br/>(*Gruppe)</b>                                      | <b>14:30 Uhr<br/>Werken/Spielen</b>   |
| <b>Dienstag</b>   | <b>9:15 Uhr<br/>Turnen</b>  | <b>11:00 Uhr<br/>Apero, Grillplausch</b>  |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>8:30 - 16:00 Uhr<br/>Krafttraining<br/><br/>9:30 Uhr<br/>Sternstunde<br/>(*Gruppe)</b> | <b>14:30 Uhr<br/>Jassgruppe, Spielen</b>  |
| <b>Donnerstag</b> | <b>9:30 Uhr<br/>Andacht<br/>Pfingstgemeinde</b>   | <b>14:30 Uhr<br/>Offenes Singen</b>   |
| <b>Freitag</b>    | <b>8:30 - 11:30 Uhr<br/>PC-Game</b>   | <b>14:00 - 16:30 Uhr<br/>Freitagschränzli<br/>(Lisme)<br/>19:00 Uhr<br/>Gemischter Chor<br/>Adelboden</b> |
| <b>Täglich</b>    |   | <b>14:30-16:30 Uhr<br/>Kaffeestübli<br/>Frauenverein</b>  |

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)

1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»

1x monatlich: Mannä-Höck

Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis

Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung

**\*Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt