

Wochenprogramm – Aktivitäten

13. Juli – 19. Juli 2026

Montag	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnessstraining 9:15 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)	14:30 Uhr Werken/Spielen
Dienstag	9:15 Uhr Turnen	
Mittwoch	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnessstraining	14:30 Uhr Jassgruppe 14:30 Uhr Backen
Donnerstag	9:30 Uhr Andacht	14:30 Uhr Offenes Singen
Freitag	8:30 - 11:30 Uhr Fitnessstraining	14:30 - 16:30 Uhr Freitagschränzli (stricken)
Täglich		14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)

1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»

1x monatlich: Mannä-Höck

Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis

Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung

1x monatlich «Schatztruhe», Jung und Alt im Austausch

Alle zwei Wochen Besuch von Sozialhund Honja

***Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt