

## Wochenprogramm - Aktivitäten

### 21. Juli – 27. Juli 2025

<b>Montag</b>	<b>9:15 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)</b>	<b>14:30 Uhr Werken/Spielen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>9:15 Uhr Turnen</b>	<b>14:30 Uhr Bibelkreis Heilsarmee</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>8:30 - 16:00 Uhr Krafttraining</b> <b>9:30 Uhr Sternstunde (*Gruppe)</b>	<b>14:30 Uhr Jassgruppe</b> <b>14:30 Uhr Backen</b> <b>19:00 Uhr Schlummer - Bar</b>
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>	<b>8:30 - 11:30 Uhr PC-Game</b>	<b>14:00 - 16:30 Uhr Freitagschränzli Lisme</b>
<b>Täglich</b>		<b>14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein</b>

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)

1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»

1x monatlich: Mannä-Höck

Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis

Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung

**\*Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt