

Wochenprogramm – Aktivitäten

21. September – 27. September 2026

Montag	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnesstraining 9:15 Uhr – 9:45 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)	14:30 Uhr Spielen/Werken
Dienstag	9:30 Uhr Turnen	
Mittwoch	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnesstraining 9:30 Uhr Sternstunde (*Gruppe)	14:30 Uhr Jassgruppe
Donnerstag	9:30 Uhr Andacht (Heilsarmee)	14:00 Uhr Manne - Höck
Freitag	8:30 - 11:30 Uhr Fitnesstraining	14:30 - 16:30 Uhr Freitagschränzli (stricken)
Täglich		14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)

1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»

1x monatlich: Mannä-Höck

Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis

Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung

1x monatlich «Schatztruhe», Jung und Alt im Austausch

Alle zwei Wochen Besuch von Sozialhund Honja

***Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt