

Wochenprogramm – Aktivitäten

12. Oktober – 18. Oktober 2026

Montag	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnesstraining 9:15 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)	14:30 Uhr Werken/Spielen
Dienstag	9:30 Uhr Turnen	14:30 Uhr Bibelkreis Heilsarmee
Mittwoch	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnesstraining	14:30 Uhr Jassgruppe 14:30 Uhr Spielen Kaffeestübli
Donnerstag		
Freitag	8:30 - 11:30 Uhr Fitnesstraining	14:30 - 16:30 Uhr Freitagschränzli (stricken)
Täglich		14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)
 1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»
 1x monatlich: Mannä-Höck
 Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis
 Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung
 1x monatlich «Schatztruhe», Jung und Alt im Austausch
 Alle zwei Wochen Besuch von Sozialhund Honja

***Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt