

Wochenprogramm - Aktivitäten

24. November – 30. November 2025

Montag	9:15 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)	14:30 Uhr Werken/Spielen
Dienstag	9:15 Uhr Turnen	14:30 Uhr Bibelkreis (Heilsarmee)
Mittwoch	8:30 - 16:00 Uhr Fitnessstraining 9:30 Uhr Sternstunde (*Gruppe)	14:30 Uhr Jassgruppe
Donnerstag		14:30 Uhr Offenes Singen
Freitag	8:30 - 11:30 Uhr Fitnessstraining	14:00 - 16:30 Uhr Freitagschränzli Lisme
Täglich		14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)

1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»

1x monatlich: Mannä-Höck

Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis

Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung

***Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt