

## Wochenprogramm - Aktivitäten

### 9. Februar – 15. Februar 2026

<b>Montag</b>	<b>8:30 Uhr – 11:30 Uhr</b> <b>Fitnessstraining</b> <b>9:15 Uhr</b> <b>Gedächtnistraining</b> (*Gruppe)	<b>14:30 Uhr</b> <b>Werken/Spielen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>9:15 Uhr</b> <b>Turnen</b>	<b>14:30 Uhr</b> <b>Bibelkreis</b> (Heilsarmee) <b>19:00 Uhr</b> <b>Flötenkonzert</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>8:30 - 11:30 Uhr</b> <b>Fitnessstraining</b> <b>9:30 Uhr</b> <b>Sternstunde</b> (*Gruppe)	<b>14:30 Uhr</b> <b>Jassgruppe und</b> <b>Spielen</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>9:30 Uhr</b> <b>Andacht (Heilsar-</b> <b>mee)</b>	
<b>Freitag</b>	<b>8:30 - 11:30 Uhr</b> <b>Fitnessstraining</b>	<b>14:00 - 16:30 Uhr</b> <b>Freitagschränzli</b> <b>Lisme</b>
<b>Täglich</b>		<b>14:30 - 16:30 Uhr</b> <b>Kaffeestübli</b> <b>Frauenverein</b>

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)

1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»

1x monatlich: Mannä-Höck

Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis

Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung

1x monatlich «Schatztruhe», Jung und Alt im Austausch

Alle zwei Wochen Besuch von Sozialhund Honja

**\*Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt