

## Wochenprogramm - Aktivitäten 16. Februar – 22. Februar 2026



<b>Montag</b>	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnessstraining 9:15 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)	14:30 Uhr Werken/Spielen
<b>Dienstag</b>	9:15 Uhr Turnen	 14:00 Uhr Aprés – Ski – Party mit Live Musik Wally Schneider
<b>Mittwoch</b>	8:30 - 11:30 Uhr Fitnessstraining	14:30 Uhr Jassgruppe 14:30 Backen 19:00 Aprés Ski Bar 
<b>Donnerstag</b>	10:15 Uhr Besuch 1. + 2. Kl. Schule Boden	
<b>Freitag</b>	8:30 - 11:30 Uhr Fitnessstraining	14:00 - 16:30 Uhr Freitagschränzli
<b>Täglich</b>		14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)  
1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»  
1x monatlich: Mannä-Höck  
1x monatlich: «Schatztruhe» Jung und Alt im Austausch  
1x monatlich: offenes Singen  
Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis  
2x monatlich Besuch von Sozialhund Honja  
Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung  
**\*Gruppe wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt**

