

Wochenprogramm - Aktivitäten

16. Februar – 22. Februar 2026



Montag	8:30 Uhr – 11:30 Uhr Fitnesstraining 9:15 Uhr Gedächtnistraining (*Gruppe)	14:30 Uhr Werken/Spielen
Dienstag	9:15 Uhr Turnen	 14:00 Uhr Aprés – Ski – Party mit Live Musik Wally Schneider
Mittwoch	8:30 - 11:30 Uhr Fitnesstraining	14:30 Uhr  Jassgruppe 14:30 Backen 19:00 Aprés Ski Bar
Donnerstag	10:15 Uhr Besuch 1. + 2. Kl. Schule Boden	
Freitag	8:30 - 11:30 Uhr Fitnesstraining	14:00 - 16:30 Uhr Freitagschränzli
Täglich		14:30 - 16:30 Uhr Kaffeestübli Frauenverein

1x wöchentlich: Apéro-Wagen (im Haus unterwegs)
1x monatlich: Abä-Höck «Schlummerbar»
1x monatlich: Mannä-Höck
1x monatlich: «Schatztruhe» Jung und Alt im Austausch
1x monatlich: offenes Singen
Täglich: individuelle Betreuung nach Bedürfnis
2x monatlich Besuch von Sozialhund Honja
Coiffeur: jeden Freitag ab 13:20 Uhr auf Voranmeldung
***Gruppe** wird von Fachfrau Aktivierung zusammengestellt

